



Согласовано

*Менеджер МОУ Лицей №7*  
*И.А. Жукова*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

*09.01.2025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

31.03.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42        | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b> | <b>458,41</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Е.А. Давыдова*  
Столбувая в МОУ Лицей №7  
ДЗР ул. им. 51 Гердавой д. 50



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

31.03.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45        | 80,87         | 495,80                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             |              | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,56</b>     | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Е. С. Токмаков*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3401801228  
Столовая в МОУ Лицей №7  
ДЗР ул. им. 31 Гвардейской дивизии, 69